



FarbenReich

... bildhaft ...

... heilsam ...



bilder aus der kunsttherapie

Die in der Kirche und in den unteren Gängen des Hauses 26 ausgestellten Bilder sind im Rahmen der Kunsttherapie in den unterschiedlichsten Erwachsenenbereichen entstanden. Über viele Jahre schon hinweg wird diese ergänzende Therapieform im SKH Großschweidnitz angeboten. Hier haben Patienten die Möglichkeit, sich über eine individuelle Bild- und Formensprache vor allem nonverbal, aber auch ergänzend durch Schrift und Sprache auszudrücken.

Im geschützten Rahmen dieses Settings begegnen Malende sich selbst, ihrer Geschichte, ihrer Seele. Durch Material- und Farbauswahl, durch Art der Gestaltung über Form und/oder Fläche, Linie und Struktur werden obenauf liegende Themen aufgegriffen sowie innere Bilder und damit verbundene Emotionen zugänglich. Wünsche und Bedürfnisse werden sichtbar und begreifbar. Ein Korrektiv wird möglich durch das Betrachten von außen, das Abstandnehmen, den Wechsel der Sichtweise bis hin zur Veränderung zum Erwünschten auf der praktisch-bildnerischen Lösungsebene.

Oftmals begegnen Menschen dieser Therapieform mit Skepsis: "...ich kann doch nicht malen...", erfreuen sich dann aber an der Vielfalt des angebotenen Materials, an Leuchtkraft der Farben und an der Chance des Probierens und wertfreien Gestaltens ohne Ergebnisdruck. Nicht selten fühlt sich der eine oder andere von sich selbst positiv überrascht

Christiane Hoyer - Fachtherapeutin Systemische Kunsttherapie